

SPORTULIS

REVISTA MUNICIPAL D'ESPORLES NÚM 34. MARÇ 2014



SUMARI

INFORMACIÓ MUNICIPAL De la pàgina 3 a la 10

Pag.3 La Fundació Deixalles fa el servei de recollida de fems.

Pàg.4 Presentació dels Pressuposts al Fòrum. **Pàg.7** Rehabilitació de la Casa del Poble. **Pàg.10** Esportes diu: "prou desnonaments"



PARTICIPACIÓ CIUTADANA De la pàgina 11 a la 24

Pag.15 Restauració de l'Ermida Vella. **Pag.20** Convocades les V Jornades d'Estudis Locals d'Esportes. **Pag.21** Ajudants de biblioteca. **Pag.22** Sobre la teràpia postural



Editorial

AJUNTAMENT D'ESPORLES

Coordina:

Àrea de Cultura
de l'Ajuntament d'Esportes

Equip de redacció:

Pilar Tous, Olga Terrassa
i Maria Ramon

Col·laboradors:

Xisca Mesquida, Antoni Bauçà,
Suyapa Ginard, Peter Trias, Esportes
Bàsquet Club, Ascensión Belart,
Escoleta Municipal, Escola Música i
Dansa, Antònia Pizà, Bernat Homar,
Raimon Palou, Club Esportiu
Esportes, Esplai La Cadernera,
Ermassets Club de Muntanya, Escola
de Natura, Amipa Escoleta, Amipa
Escola, Miguel González, Serveis
Socials, Daniel Montero, Rafel
Joan, Tomeu Garau, Casal de joves
Tramuntana, Verònica González,
Esperança Rosselló, M. de LLuc
Ferrer.

Disseny i maqueta:

Toni Mora (osloestudi.es)

Imprimeix:

Lerigraf SLU

Dipòsit Legal: PM 920-2004

Impress en rotativa en paper offset 45
gr a Barcelona el 17 de juny de 2013

S'ha emprat la família tipogràfica
Urbana i Malaga Narrow OT per a la
maquetació d'aquesta edició.

*Els articles publicats en aquesta
revista expressen únicament
l'opinió dels seus autors.

Aquesta vol ser una revista del poble i per al poble, on tothom tengui un raconet per expressar-se. Si voleu participar en alguna secció de la revista o bé publicar qualsevol tipus d'article, ressenya, fotografia, etc., o bé fer-nos arribar alguna opinió, queixa, advertència, enhorabona, afalagament, etc. us podeu posar en contacte amb l'equip de redacció:

Biblioteca Municipal: Carrer de Ramon Llull, 3 Correu electrònic: biblioteca@esporles.cat - Tel.: 971 611 000

Esperam la vostra col·laboració!

Benvenuto Willkommen Accueuil Bienvenue Bienvenidos Willkommen Accueuil Bienvenue

és
esportes

INFORMACIÓ MUNICIPAL

PER LES PERSONES I EL MEDI AMBIENT

L'Ajuntament d'Esporles i la Fundació Deixalles aposten per una gestió del fems més social i més sostenible

La Fundació Deixalles guanya el concurs i fa el servei de recollida a partir del mes de març

Esporles va fer una passa més en la gestió dels residus al municipi amb la incorporació d'un projecte d'inserció sociolaboral a les exigències del concurs de licitació del servei de recollida al poble, que es va resoldre el passat mes de gener, i del qual la Fundació Deixalles en resultà adjudicatària.

Deixalles ha començat a treballar a Esporles aquest mes de març.

Amb el nou lema del servei, "Per les persones i el medi ambient", es vol reflectir que amb la incorporació de la Fundació Deixalles s'assoleix la millora social a una gestió més sostenible del medi ambient.

D'aquesta manera, s'aconsegueix donar valor afegit a un sistema de recollida que ja fou capdavanter

implantant el porta a porta de totes les fraccions i el pagament per generació a través de la bossa vermella de rebuig com a part variable de la taxa, vigent al poble des de 2009, i que ha permès arribar al 77% de recollida selectiva durant 2013.

Incorporació de millores

Aprofitant el començament d'aquesta nova etapa, s'han introduït en el servei una sèrie de millores

com l'increment de dies de recollida de rebuig, que ara es pot treure tres dies a la setmana, que la recollida de voluminosos no té limitació d'objectes, que hi haurà serveis especials de recollida de poda, només per a persones grans o sense possibilitats d'anar al Parc Verd. També cal destacar l'ampliació d'horari del Punt Verd, amb 15 hores més de servei setmanal, i l'optimització d'aquest espai que

s'està reestructurant. L'experiència de la Fundació Deixalles en aquest camp garantirà la reutilització del màxim de residus que s'hi dipositen.

L'Ajuntament d'Esporles, dins la seva política de prioritzar els temes socials i mediambientals, pretén amb la incorporació de la Fundació Deixalles incrementar l'eficiència de la gestió de residus fent-la més social i més sostenible.

Fundació Deixalles

La Fundació Deixalles és una entitat sense ànim de lucre, constituïda a l'any 1986 a iniciativa de la delegació d'Acció Social del Bisbat de Mallorca i de la Federació de la Petita i Mitjana Empresa de Mallorca (PIMEM).

La Fundació assumeix els principis de l'Economia Solidària i té com a objectiu contribuir a la construcció d'una societat més justa i més sostenible, afavorint la inserció sociolaboral de persones en situació o en risc d'exclusió de les Illes Balears, mitjançant la realització d'activitats relacionades, principalment, amb els residus i amb la millora del medi ambient.

La Fundació Deixalles compta amb 7 delegacions: sis a Mallorca (Palma, Sóller, Felanitx, Llevant, Calvià i Inca) i una a Eivissa. Totes elles, constitueixen una xarxa d'activitats i tallers que possibiliten l'aprenentatge de competències personals i professionals i a la vegada són els instruments essencials per a canalitzar cada un dels processos d'inserció.



Vicenç Vidal, regidor; Francesca Martí, presidenta de Fundació Deixalles; Miquel Ensenyat, batle; Xisca Torres regidora, i Miquel Puigròs de la Fundació Deixalles.

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Mati			Paper i cartó	"Residus verds" "Residus de poda"				
			Vidre al contenidor					
Vespre	Envasos				Orgànica	Envasos		Orgànica
			Orgànica					Orgànica
	Bolquers		Rebuig		Rebuig	Bolquers		Rebuig
			Bolquers		Bolquers			Bolquers

*Per sol·licitar la recollida de residus telefonar al 971 63 25 55
*Podrà exclusivament recollides autoritzades pels Serveis Socials de l'Ajuntament

HORARI PARC VERD

Dilluns

de 7.00h a 12.30h. ATENCIÓ: Dilluns horabaixa tancat

Dimarts a divendres

de 7.00h a 12.30h i de 17.00h a 19.30h

Dissabte

de 9.00h a 17.00h

Recordau!

El rebuig sempre amb bossa vermella
Ara també a la venda al Parc Verd



NOVA ORDENANÇA SOBRE EL MANTENIMENT DE SOLARS

Per tal de garantir la seguretat, la neteja i la bona imatge, s'ha aprovat una nova ordenança que té per objecte regular, en finques en sòl urbà, situades dins el terme municipal d'Esporles, el deure legal d'ús i conservació de terrenys i solars urbans, així com

instar els propietaris dels referits terrenys i solars urbans perquè els mantinguin en bones condicions de seguretat, salubritat i ornat públic i evitar en la mesura del possible el perill i risc d'incendi. Aquesta obligació també inclou el tancament dels referits terrenys i

solars i la formació de les voreres situades davant els solars i edificacions.

Amb aquesta nova normativa l'Ajuntament pot sancionar els propietaris de parcel·les que no estiguin degudament vallades, que acumulin deixalles o que la

vegetació de les quals envaeixi les voravies. Les sancions poden anar des dels 500 fins als 3.000€ per les faltes reiterades o molt greus.

Per consultar l'ordenança completa, us la podeu descarregar a www.esporles.cat, a l'apartat de Normativa.



ESPORLES PRESENTA EL PROJECTE DE PRESSUPOSTS I LES ACTUACIONS 2014 ALS CIUTADANS ABANS DE LA SEVA APROVACIÓ

En una reunió del Fòrum de l'Agenda Local 21, on també es va decidir redactar un nou Pla d'Acció

A la primera reunió del Fòrum AL21 convocada enguany, l'Ajuntament d'Esporles va donar a conèixer a la ciutadania el Projecte de Pressuposts de 2014, explicant els detalls de la procedència dels fons gestionats pel municipi, així com la distribució dels mateixos per àrees i projectes, abans de dur-los al Ple per a la seva aprovació.

El batle, Miquel Ensenyat, explica la destinació dels 4.694.766€, desglossant els projectes i les actuacions previstes dur a terme enguany. Cal fer esment que gran part d'aquestes actuacions han estat aportades pels residents i les entitats locals a través d'una sèrie de reunions mantingudes amb els responsables de les diferents àrees de gestió municipal. També s'han recollit les aportacions fetes per molts ciutadans que, individualment, respongueren per diversos canals a la convocatòria oberta a la participació.

Els Pressuposts 2014 d'Esporles segueixen donant preferència a projectes socials, de formació i foment de l'ocupació, mantenint en marxa el programa de tre-

ball mitjançant els Convenis de Col·laboració social, dos Tallers d'ocupació, i un programa de Qualificació Professional Inicial, entre d'altres mesures. Cultura, Joventut i Promoció econòmica també ocupen llocs destacats en la política econòmica del municipi.

Amés dels pressuposts, durant la reunió es va presentar l'estat actual dels projectes del Pla d'acció de l'Agenda Local 21, aprovat pel Fòrum ciutadà l'any 2009. Els assistents decidiren majoritàriament que, amb un 67% dels projectes acabats o en execució i altres que s'han hagut d'eliminar per manca de finançament o canvi de prioritats, era hora de començar a treballar en la redacció d'un nou Pla d'acció adaptat a l'actual situació social i econòmica del poble i de les altres administracions, que provoca un important canvi de perspectiva. Així doncs, durant els propers mesos es durà a terme un procés de reunions del Fòrum per elaborar el nou Pla 2014.

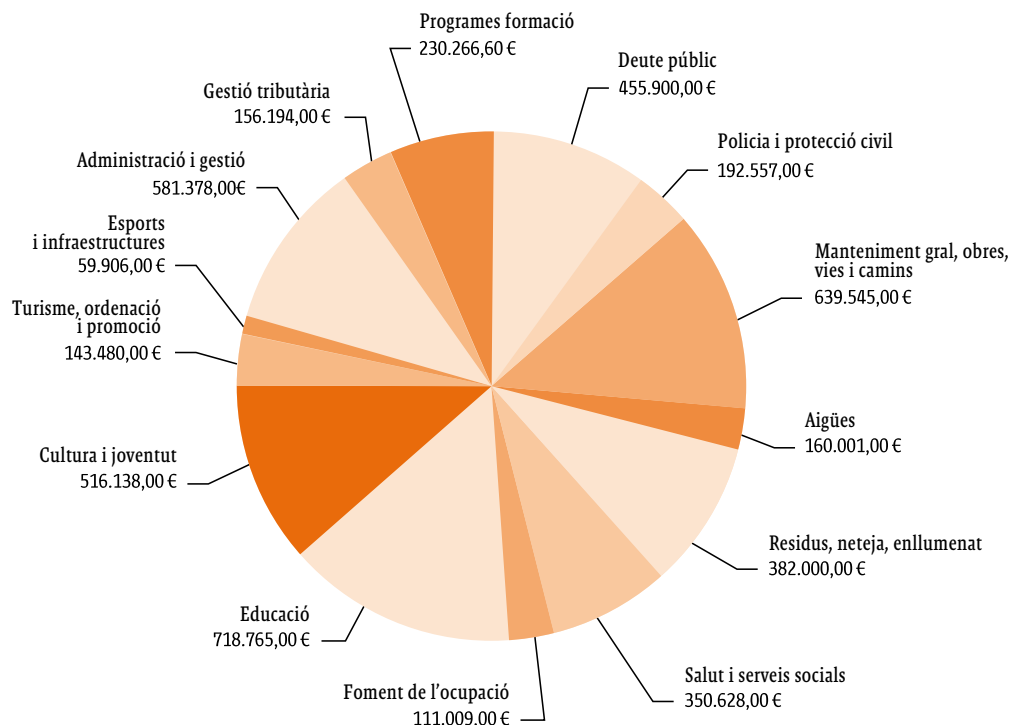
La reunió comptà amb l'assistència de més de 40 ciutadans.



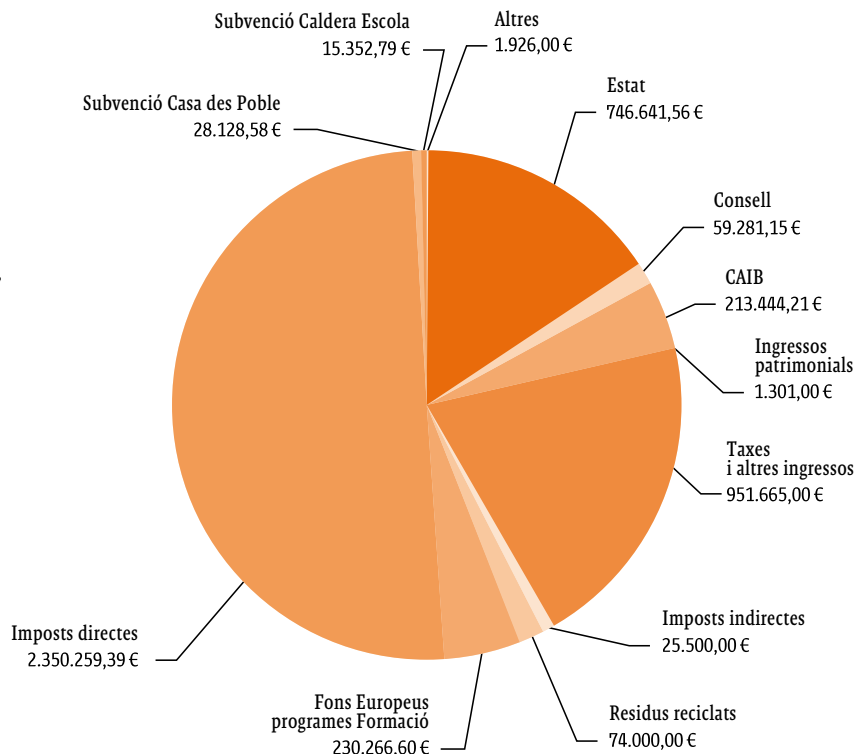
Projectes i actuacions previstes 2014

- Convenis de Col·laboració Socia: 111.009 €
- Tallers d'Ocupació: 183.516,60 €
- Programa Qualificació Professional: 46.750 €
- Manteniment i neteja viària amb projecte d'inserció de persones amb discapacitat: 54.000 €
- Subvenció llibres text Escola: 10.000 €
- Ajudes socials: 25.000 €
- Millores Centre de Dia: 14.000 €
- Parc biosaludable: 4.275 €
- Rehabilitació Casa del Poble: 223.208 €
- Obertura Hotel d'Entitats: 6.700 €
- Equipament cultural, nou escenari: 25.000 €
- Equipament biblioteca: 9.500 €
- Telecentre Casal de Joves: 1.200 €
- Ampliació refugi Son Tries: 77.000 €
- Substitució trespol pavelló IES: 80.000 € (fiança empresa)
- Tancament i millora enllumenat Parc infantil Plaça Jardinet: 2.500 €
- Reparació Parc infantil Son Quint: (manteniment)
- Pintura i manteniment Escola: 30.000 €
- Reparació teulada Escoleta (antic escorxador): 19.000 €
- Sala d'activitats Escoleta: 15.000 €
- Condicionament magatzem Escoleta: (manteniment)
- Xarxa d'aigua Rotgetes: 40.000 €
- Xarxa clavegueram s'Esgleieta: 262.447 €*
- Connexió de la Font de Son Tries: 3.780 €
- Foment ús biomassa: caldera Escola i estufes Casal de joves: 31.000 €
- Nou contracte gestió recollida residus amb Deixalles (ampliació horari Parc Verd, millores...): 202.000 €
- Reparació i substitució asfaltat de carrers i Reparació i renovació de voravies: Llorenç Villalonga, Pau, Darrera sa Paret, Creu, Joan Cabot, Quarter, Jaume I, Filadores, Mestre Munar, Casa des Poble, Joan Riutort...: 120.000 €
- Estudi renovació carrer des Gorg*
- Estudi instal·lació barreres acústiques piscina*
- Ressalts avinguda de Ses Rotgetes*
- Carril bici: 8.000 €
- Incorporacions i substitucions de papereres: 12.000 €
- Renovació i substitució enllumenat: 7.700 €
- Millores cementeri: 6.000 €
- Condicionament refugi d'animals i vehicle transport: 4.300 €

DESPESES 2014



INGRESOS 2014



L'AJUNTAMENT SIGNA EL CONVENI D'ADHESIÓ COM A SOCI DE FIARE

L'Ajuntament d'Esporles es converteix en la primera administració pública de les Illes Balears que s'adhereix a la cooperativa Fiare Banca Ètica

El batle d'Esporles, Miquel Ensenyat, i el vicepresident de Fiare Illes Balears, Alexandre Duran, han signat el conveni amb el qual l'Ajuntament d'Esporles entra com a soci dins Fiare Banca Ètica.

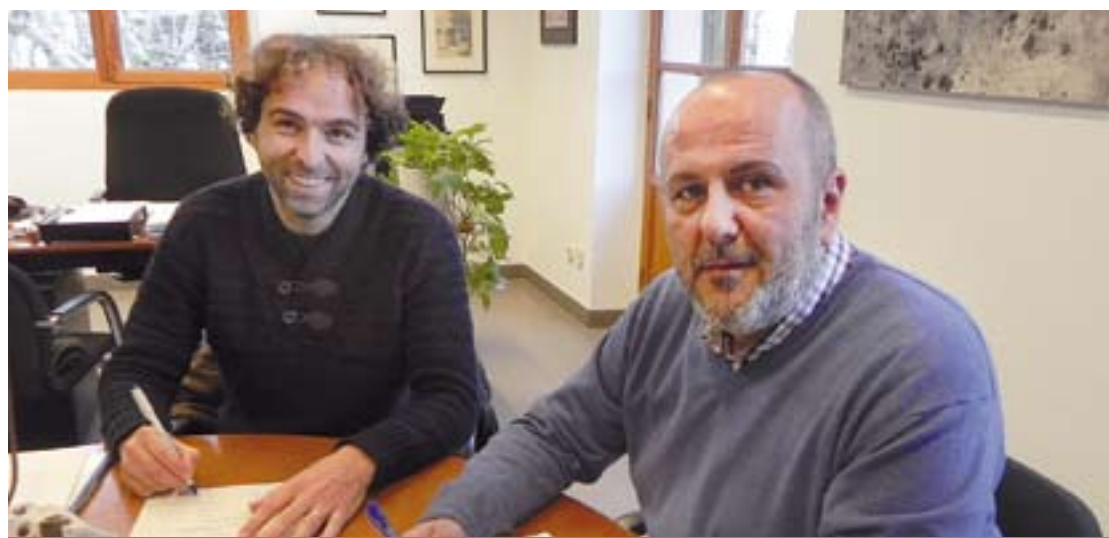
L'Ajuntament d'Esporles farà una aportació al capital social de 800€, amb el qual es convertirà en soci de la cooperativa de crèdit Fiare Banca Ètica. L'Ajuntament

d'Esporles és el primer ajuntament de les Illes Balears que entra a formar part de Fiare Banca Ètica.

Fiare Illes Balears, per la seva banda, considera molt positiu que l'Ajuntament d'Esporles hagi fet aquesta passa de suport en la construcció d'una entitat d'intermediació financera que treballa per a la transformació social i la sostenibilitat. A més, aporta la visió de

les administracions locals i engrandeix la base social de la cooperativa sense ànim de lucre, que actualment compta amb 4.856 socis/es dels quals hi ha 525 entitats i administracions públiques d'arreu de tot l'Estat espanyol. A les Illes Balears compta amb 90 persones i entitats sòcies.

Fiare Banca Ètica ha captat 39,3 milions d'euros d'estalvi i ha concedit crèdit per valor de 28 milions d'euros.



LA SENYERA TAMBÉ ÉS SÍMBOL INSTITUCIONAL D'ESPORLES

El Ple aprova una moció declarant la quatrí barrada símbol local

El Ple municipal de l'Ajuntament d'Esporles aprovà declarar la senyera de les quatre barres (inclòs el llaç quatrí barrat) com a símbol oficial d'interès local. Amb els vots a favor del PAS-PSM i el PSIB-PSOE, el ple nari considerarà que la senyera de les quatre barres és un símbol tradicional de la identitat de Mallorca i les Illes Balears, i forma part del patrimoni simbòlic del poble d'Esporles ja que en forma part del seu escut.

A més, la moció aprovada manifesta el respecte de l'Ajuntament per la llibertat dels centres educatius per fer servir els símbols que considerin adients en la seva tasca cívica-educativa, oferint el seu suport davant qualsevol intromissió governamental contra la seva llibertat d'expressió. Demanant al Govern que reconsideri l'exigència d'autorització prèvia prevista en l'article 4 de la llei de símbols.



CONVOCATÒRIA CONVENIS DE COL·LABORACIÓ SOCIAL PER A TREBALLAR A L'AJUNTAMENT

- Oberta a persones en situació d'atur que cobrin alguna prestació.
- L'Ajuntament obre també una borsa de treball per a autònoms.
- Més informació a les oficines municipals.

LA PLANTILLA ESTABLE DE L'AJUNTAMENT ESTÀ FORMADA PER 40 PERSONES

La plantilla de l'Ajuntament d'Esporles està formada actualment per 40 persones. Aquests treballadors conformen l'equip estable de càrrecs electes amb dedicació exclusiva, personal d'oficina, tècnics, policia local i les brigades de manteniment i neteja. També hi ha una altre persona, a temps parcial, al Centre de Salut per tal de poder-lo mantenir obert més hores.

Aquesta plantilla esveu reforçada puntualment amb persones que a través dels anomenats Convenis de Col·laboració Social, poden comple-

mentar la seva prestació a canvi de desenvolupar tasques professionals a diversos àmbits de l'Ajuntament com les oficines, la Biblioteca, l'equip de neteja o la brigada de manteniment; actualment són 10. També hi ha 5 becaris repartits entre les àrees de Joventut, Cultura i a la Biblioteca.

Dins l'àmbit del Patronat d'Escoles Municipals, L'Escoleta municipal d'Esporles dona feina a 9 persones a jornada completa i a 3 a temps parcial. L'Escola de Música i Dansa ocupa a 4 professors a temps complet, 1 a mitja

jornada i altres 13 que imparteixen només algunes hores de classe.

A més, en aquests moments els dos Tallers d'ocupació que es desenvolupen al poble ofereixen formació remunerada a 20 persones i en el projecte hi treballen 5 professors, alguns dels quals també imparteixen classe als alumnes del Programa de Qualificació Professional Inicial; on també hi treballa un altre professor a temps parcial. Cal remarcar, però, que aquests programes són finançats pel SOIB i Fons Europeus.

ELS NOUS TALLERS D'Ocupació

Fins el mes de juliol estaran en marxa dos nous Tallers d'Ocupació que proporcionen formació remunerada a 20 persones del municipi. El salari que perceben és l'equivalent al sou mínim interprofesional.

El primer torna a ser d'Agricultura ecològica i s'està duent a terme a l'Hort de Son Trias. Els alumnes de l'Hort obtindran un certificat professional de nivell 2 i realitzen les pràctiques en el cultiu d'hortalisses ecològiques. L'altre és novetat i es tracta d'Activitats auxiliars en conservació i millora de monts. Les pràctiques dels alumnes d'aquesta formació forestal es fan a camins i altres indrets de la Serra dins el terme. Com a exemple cal destacar la neteja que ja s'ha fet al Camí Nou des Rafal. Aquests alumnes obtindran un Certificat professional de nivell 1.

Aquesta iniciativa de l'Ajuntament d'Esporles ha estat cofinançada pel Servei d'Ocupació de les illes Balears (SOIB), el Servicio Público de Empleo Estatal i el Fons Social Europeu, en el marc del Programa Operatiu 2007-2013, Adaptabilitat i Ocupació.

Programa de qualificació Professional Inicial

Paral·lelament als Tallers d'Ocupació, s'està duent a terme un programa PQPI que treballa amb 7 alumnes que poden obtenir el certificat professional de nivell 1 en Activitats auxiliars a viviers, jardins i centres de jardineria.

Aquests alumnes reben formació bàsica i el permetrà optar a l'accés a la Formació Professional de Grau Mitjà.

Avis per a futures convocatòries de Tallers d'Ocupació: Cal tenir segellada i al dia la targeta del SOIB, durant els darrers 12 mesos.



MILLORES A LA PLACETA DEL JARDINET

En resposta a les decisions de les reunions del Fòrum de l'Agenda Local21, s'han dut a terme una sèrie de treballs als espais públics del poble.

Concretament, s'han fet millores a la Placeta del Jardinet substituint peces del paviment, reforçant els ferros dels parrals, canviant les bombetes per leds i instal·lant nous fanals i barreres delimitadores a l'espai dels més petits.

D'aquesta manera es pretén millorar la seguretat dels infants i altres usuaris d'aquest espai, ja que els fanals no tenen vidres que es puguin rompre, el consum és menor i millora l'eficiència energètica. Pel que fa als antics parrals, s'han alliberat de molta càrrega de vegetació i se s'han reforçat i substituït els ferros per uns de nous.

La delimitació de l'espai dels parc

dels menuts era una antiga reivindicació dels pares i mares que cada hora baixa duen els infants a gaudir dels gronxadors i altres elements. També s'han posat noves peces del trespol de cautxú per substituir les més deteriorades.

També s'estan arreglant alguns trams de voravia a diversos indrets del poble i suprimint barreres arquitectòniques.



ACORD DE COL·LABORACIÓ ENTRE LES POLICIES D'ESPORLES I VALLEMOSSA

Amb l'objectiu d'optimitzar recursos, els municipis d'Esporles i Valldemosa ha suscrist un acord de col·laboració entre els dos cossos de policia local.

Els avantatges d'aquest iniciativa deriven de la possibilitat de prestar un servei de policia conjunt, incrementant d'aquesta manera els nivells d'operativitat i eficàcia.



CONNEXIÓ DE LA FONT DE SON TRIAS A LA XARXA

La Font de Son Trias s'ha connectat a la xarxa d'aigües del sector 3. Gràcies a aquesta connexió, una tercera part de l'aigua de la font s'incorpora a la xarxa de subministrament del poble, concretament a la zona més propera a la pròpia font, des de l'església al carrer Sol, fins a Joan Riutort. També s'han realitzat obres de millora de la caseta i del dipòsit d'aquest sector, situat al carrer Filadores.

Amb aquesta obra, s'aconsegueix millorar la pressió de l'aigua a la zona i alhora aprofitar el recurs de la font de Son Trias.

CANALITZACIÓ PER L'APROFITAMENT D'AIGÜES DE LA FONT DE SON TRIAS



REHABILITACIÓ DE LA CASA DEL POBLE

Després d'acabar de refer completament la coberta, segueixen a bon ritme les obres de recuperació de la Casa del Poble.

L'objectiu és modernitzar el teatre per tal de poder-lo tornar utilitzar, sense perdre el seu caràcter ni l'estètica original, quan es compliran 84 anys de la seva inauguració, el 20 d'abril de 1930.

L'empresa Elecnor ha resultat adjudicatària del concurs per fer les obres de condicionament, que consisteixen

principalment en la climatització, renovació dels banys i entrada, instal·lació elèctric, pintura, la lluminària general i la il·luminació específica per a teatre. També s'està refent l'escenari substituint el trespol, el material del fons, etc. El que es conservarà restaurat és el teló original.

Pel que fa a la façana, recollida al Catàleg de Patrimoni Històric Municipal, es restaurarà obrint els dos portals laterals, fins ara tapiats, un d'ells serà l'entrada adaptada i

l'altre quedarà amb vidre fix.

Aprofitant l'execució de la millora de l'edifici de la Casa del Poble, s'estan fent les obres de remodelació del mateix carrer, donant solució als desperfectes generals i a l'estat de degradació del paviment.

Les obres consisteixen bàsicament en la modificació de l'amplada de voravies, la millora de l'enllumenat i el nou asfaltat. Després de la remodelació serà possible aparcar a cada costat del carrer.



QUÈ HA PASSAT AL CASAL DE JOVES?

Des del passat mes de novembre l'Ajuntament d'Esporles decidí, mitjançant les beques TUO del DOIB, incorporar una sèrie de professionals recent sortits dels seus graus universitaris.

Un dels serveis que gaudí de la incorporació dels nous becaris fou el Casal de Joves, així doncs, les noves incorporacions provocaren una reestructuració d'aquest i dels rols interns. Pel que fa a la figura de dinamitzadora del casal, portada a terme per Suyapa Ginard, es transformà amb les figures de dinamitzador, informador i educadora de carrer.

El que es pretenia amb la incorporació d'aquestes professionals era augmentar l'activitat juvenil dintre el poble així com crear nous projectes i espais en els quals els joves poguessin gaudir d'un oci saludable i alhora fomentar l'empoderament d'aquests.

Les activitats que s'han dut a terme des del Casal de Joves han tingut una continuïtat amb la metodologia anterior, treballant amb la xarxa municipal d'entitats així com l'IES Josep Font i Tries, l'escola Gabriel Comas i Ribas, el centre de salut, la Biblioteca Municipal i el teixit associatiu esporlerí, al mateix temps que es manté un feed-back

continu amb la regidoria de cultura, educació i joventut.

Amb la participació de tot aquest conglomerat el Casal de Joves ha duit a terme activitats intentant incorporar en elles totes les franges d'edat així com també ampliar el ventall d'oportunitats per participar en noves experiències dintre el món de l'oci constructiu.

Entre altres activitats que s'han portat a terme, es podrien destacar les xerrades de sensibilització sobre cooperació al desenvolupament a l'IES, els diversos ocis nocturns i gimcanes en diferents espais comunitaris, ja sigui al pavelló, al passeig o a la Biblioteca. També cal destacar la reactivació de la radio així com la dinamització continua del col·lectiu dels Quintos 96'. Una altra de les activitats fonamentals que el casal realitza és l'acompanyament i assessorament de diverses entitats, sempre encaminat cap a l'objectiu de la creació i fomentació del nucli participatiu intrapoblacional.

Així doncs, el Casal de Joves segueix essent un instrument dintre la maquinària social de l'Ajuntament per seguir fomentant i incentivant la solidaritat i la participació en el poble d'Esporles.



L'ESCOLA DE MÚSICA I DANSA COMENÇA L'ANY AMB MOLTA ACTIVITAT

Hem començat el 2014 amb moltes ganes. Per Sant Antoni vàrem organitzar una vetllada que va ser tot un èxit. Vàrem torrar, menjar i beure i també hi hagueren balladors de l'Escola de Música i Dansa que ballaren jotes, boleros i fandangos.

A més, aquest trimestre hem començat les audicions instrumentals. En férem una el passat 20 de febrer i ja en tenim d'altres de preparades d'ara fins al juny. A aquestes audicions hi són presents tots els instruments de l'Escola de Música. La primera va ser tot un èxit i tots ho feren molt bé.

Una altra de les activitats en que hem participat aquest trimestre és a la celebració del dia de la dona, el dissabte 8 de març. Enguany alumnes i professores han tocat a alguns



dels bars d'Esporles i hem passat una molt bona vetllada.

També una altra activitat que tenim preparada és mostrar als alumnes de l'Institut d'Esporles com és una classe de música moderna a la nostra escola de música. No es tracta només d'escoltar. Els alumnes

de l'institut també podran provar els instruments i tocar alguna cançó.

Amés d'això, s'ha de destacar l'èxit del grup de batucada d'aquest curs. Són més de 50 alumnes que ja formen el grup Batukadell que participa a les festes del poble. En gaudirem pels Reis i per la Rua, entre d'altres actes.

NOUS ESPAIS I MILLORES A CA SES MONGES

Una de les novetats més destacables de la temporada és la finalització dels treballs de condicionament dels espais del casal de Ca ses Monges.

A partir d'ara l'edifici annex al Centre de Dia comptarà amb equipament per obrir el nou Hotel d'Entitats. Això vol dir un espai destinat a les associacions locals per poder-hi celebrar reunions, on guardar documents i on poder-hi treballar en bones condicions. El nou casal

allotjarà també un nou punt de Telecentre amb ordinadors que vendran a reforçar el ja existent a la Biblioteca que es mantindrà en funcionament.

A aquest espai hi haurà una sala polivalent que es podrà utilitzar tant per activitats de la gent gran del Centre de Dia, com altres col·lectius.

Entre les millores, cal destacar els nous banys, la pintura i la instal·lació de dues estufes de biomassa per millorar-hi el confort durant l'hivern.



FEBRER CARNAVALESC, BONIC I RIALLER

Carnaval és la festa que va corrent amunt i avall pel calendari i la seva celebració també és així de disbauxada. Al'escoleta hem viscut un carnaval alegre i acolorit amb l'arribada d'en Pep Carnestoltes, els infants més grans des de el primer moment han volgut entrar en la gresca de pintar-se les cares, posar-se capells i corones, ser princeses i pirates, indis i cuiners... els més petits en canvi han sigut

més discrets amb l'arribada d'en Carnestoltes molts d'ells han guardat les distàncies fins que en Pep molt astut se'ls ha posat dins la butxaca amb la xocolata.

Com cada any que el temps ens ho permet sortim de rua amb els més grans de l'escoleta, ens agrada esser admirats per pares, mares, padrins, tiets, veïns... i espantar-los el qui són fantasmes o spidermans i besar-los les princeses i els pirates.



Recomanació de l'Escoleta:

bibliopoemes.blogspot.com. Hi trobareu imatges, poemes, contes...

El febrer (Martí i Pol)

El segon mes de l'any és curt de talla, però té un al·licient per la quitxalla i és que quan se li canten les absoltes arriba qui sap d'on en Carnestoltes.

Llavors, tant si fa bo com si fa fresca, tothom sol preparar-se per fer gresca.

Amb roba vella o nova, com qui endreça, es prepara amb desfici la disfressa per fer cap a la magna desfilada on la gent cal que vagi ben mudada.

Es canta, es balla, es riu i es fa tabola; la gent per carnaval no està mai sola. El segon mes de l'any és curt de talla, però diverteix molt a la quitxalla.

EL CARNAVAL DELS ANIMALS AL CEIP GABRIEL COMAS I RIBAS

Aquell any els animals d'Esporles varen fer una assemblea perquè estaven cansats d'anar sempre iguals i de disfressar-se de les mateixes coses.

-Perquè serveix el carnaval - va dir un cavall- sinó per canviar i ser qui no ets?!

-Això mateix!!!! - respongueren totes les formigues, moixos, cans, ocells, ovelles, porcs, sargantanes, dragons, voltors, milanes ... i fins i tot les fures que solien ser unes malsofrides quan tocava fer festa.

Així doncs començaren a pensar de

què podria disfressar-se cadascú...

Ens disfressarem de mooolts d'animals diferents: aranyes, papallones, porriols, abelles, galls i gallines, lloros, mussols i moooltes.

Ens ho passarem genial!



ACTIVITATS PEL FOMENT DE LA IGUALTAT DE GÈNERE

Des del mes de gener hem comptat en diverses activitats al nostre Municipi relacionades amb aquest tema. Organitzades pel departament de Benestar Social del Consell de Mallorca, l'Associació per la Igualtat de Gènere (AIGE) i la Regidoria de Benestar Social i Salut de l'Ajuntament d'Esporles.

Curs Generant Igualtat

Del 10 al 19 de desembre es va dur a terme aquest curs al nostre Municipi. Hi assistiren 15 persones. Aquesta proposta fou oberta i anà encaminada a despertar i generar reflexió envers la perspectiva de gènere, per tal d'oferir un espai on els participants poguessen posar en comú els seus coneixements i dubtes.

Es donaren a conèixer els punts de risc, les amenaces i els mitjans per poder detectar els comportaments socials que condueixen a la violència de gènere.

Els participants tingueren al seu abast estratègies i eines bàsiques amb la intenció de conduir-nos cap a una societat igualitària.

Homocircus

Aquest projecte consta d'una exposició i uns tallers. L'exposició ha estat oberta al públic en general, els tallers s'han treballat amb l'IES Josep Font i Trias, el Casal de Joves i els participants al curs "Generant Igualtat".

Durant el mes de gener gaudirem de l'exposició HOMOCIRCUS, en la qual l'art i l'experiència professional

viscuda des del compromís social hi tenen un encontre molt especial. Poguérem veure imatges de personatges de circ, que juntament amb els textos que les acompanyen, ens intenten explicar els efectes de la socialització de gènere en els homes.

Durant el febrer i març es feren els tallers, que són un projecte de reflexió i intervenció col·lectiva amb el que es pretén qüestionar i debatre amb els participants sobre la perspectiva de gènere. Aquest debat és desperta a partir de l'exposició *Homocircus*, de l'artista i educador Rafa Soto.

El projecte està dividit en dos blocs que es treballen a partir d'una metodologia activa i participativa: bloc 1, el jo i el grup i bloc 2, creant opinió.

Dels Tallers amb l'IES Josep Font i Trias surt la MOSTRATRANS HOMOCIRCUS amb els treballs dels alumnes, i de la que podreu gaudir a la Sala d'Exposicions de SA FÀBRICA del 17 al 30 de març.

Impartit per: Laus Fullana Gomila Llicenciada en Belles Arts i Graduada en Art Dramàtic i Pere Fullana Falconer, Llicenciat en Sociologia i responsable d'AHIGE Illes Balears.



DE FESTA EN FESTA AL CENTRE DE DIA

Aquets mesos hem estat ben actius al Centre de Dia d'Esporles, ja que ens agrada estar sempre entretinguts i estar al dia amb les nostres festes.

Ja ha passat el Nadal, una època que ens agrada molt per estar amb la família i també amb la companyia que trobam al centre i per fer-lo més acollidor hem confeccionat una ornamentació ben original tant per al nostre nou arbre de Nadal com per les parets i les sales del centre. Tenim discret betlem al centre però en volíem veure més i un dia varem anar a Palma a passejar i veure betlems, acabant la passejada amb una berenada a la plaça d'Espanya. També, com cada

any varem tenir el plaer de gaudir d'un petit recital del Cor d'Esporles i, a canvi, nosaltres també varem cantar unes cançons i varem convidar-los, juntament amb els nostres familiars més propers, a una bona xocolatada, coques i torró fet per nosaltres, a més d'un detall per penjar a l'arbre amb material reutilitzat.

Després de Nadal arriba Sant Antoni i enguany hem fet una bona festa, amb la visita al centre d'un dimoni, varem fer cremar i esclatar un ninot per després aprofitar el foc i el caliu per fer una bona torrada per dinar. Les gloses i cançons de Sant Antoni hi van ser presents, com nopodiaser d'altra manera,

així com unes bones espinagades que varem fer entre tots.

I sense adonar-nos ja pegàrem al carnaval! Aquest any varem decidir fer-nos unes disfresses de cuiners, amb el seu davantal, capell i cobert i tot i que el dia no acompanyava molt, varem sortir a voltar pel passeig i a fer una berenada a un cafè.

Volem aprofitar per donar les gràcies a les persones voluntàries que ens acompanyen a les sortides i també alguns dies al centre i recordar-vos que si estau interessats en acudir al centre hi ha unes poques places disponibles i vos heu de posar en contacte amb els serveis socials de l'Ajuntament.



RUTES SALUDABLES

Caminar ha estat descrit com la forma d'activitat física que més beneficis aporta per a la salut de les persones. L'efecte positiu de caminar per prevenir les malalties cardiovasculars i cerebrovasculars està àmpliament demostrat. A més, també pot afectar positivament al manteniment del es corporal i a disminuir el sobrepès i l'obesitat, a mantenir o incrementar la força muscular i a millorar la mobilitat.

També s'ha fet palès que pot contribuir a prevenir malalties ossi-

es com ara l'osteoporosi o l'osteoartritis, i que pot resultar beneficiós per a les persones amb malalties respiratòries, per combatre alguns tipus de càncer i per pal·liar diversos problemes de salut mental, com ara la depressió, l'ansietat o la demència.

Des de la Conselleria de Salut del Govern Balear, amb col·laboració del Centre de Salut i de la Regidoria de Benestar Social i Salut de l'Ajuntament d'Esporles, s'han fet dues reunions al nostre poble amb les diferents entitats i públic en general per tal

de potenciar els hàbits saludables al nostre poble a partir de l'exercici físic.

Entre tots els assistents s'han elaborat una serie de rutes urbanes d'entre les quals se n'han triat dues, que foren caminades i valorades el passat 4 de març per usuaris i personal sanitari del nostre Centre de Salut, juntament amb la Conselleria de Salut.

Aquestes rutes seran caminades setmanalment, amb la col·laboració del personal sanitari del Centre de Salut del Municipi.



L'AJUNTAMENT D'ESPORLES S'HA ADHERIT AL PROGRAMA APROFITA

Dins el marc del projecte Esporles x Esporles, un banc d'aliments i productes d'iniciativa municipal i ciutadana al poble, l'Ajuntament d'Esporles s'ha adherit al programa APROFITA dels supermercats EROSKI.

D'aquesta manera, durant tot l'any 2014, E x E rebrà productes de dos supermercats de la cadena, a més dels aliments que es recullen durant la campanya del carro de Nadal, instal·lat a aquests centres EROSKI.

APROFITA és un conveni de col·laboració entre el grup EROSKI i el Consell de Mallorca amb l'objectiu de donar utilitat social als excedents del producte fresc d'aquest grup de supermercats. L'interlocutor d'aquest programa és l'Institut Mallorquí d'Afers Socials on s'hi poden adherir els Ajuntaments de Mallorca.

L'Ajuntament d'Esporles va cada setmana a recollir productes a dos supermercats EROSKI assignats de Palma: Conservatori i Capità Salom. Recolliran producte fresc i aliments.

L'associació de comerciants dona 1.000€ de la recaptació de la rifa de Nadal

Els doblers de la rifa de la panera de Nadal de l'Associació de Comerciants i Empreses d'Esporles va ser donat íntegrament al projecte Esporles x Esporles. La recaptació de la venda de paperetes ascendí a 1.000€.

Cal recordar, que el projecte E x E està gestionat i coordinat pels professionals dels Serveis Socials de l'Ajuntament d'Esporles, i atén a

les famílies i persones del municipi usuàries d'aquests serveis. Al projecte també hi col·laboren els comerços locals, que tenen contenidors on els clients hi poden deixar productes que compren als mateixos establiments, així com a grups de voluntaris i altres establiments com a restaurants que aporten productes periòdicament. Aquesta iniciativa es va posar en marxa durant el mes de desembre de 2011.

Contribució de la Banda Lira Esporlerina

Fruit del concert de Nadal celebrat per la Banda Lira Esporlerina, el projecte ExE ha rebut un muntant de 450€ de la recaptació d'aquest acte.

L'Associació de Gent gran va fer recentment una compra grossa de



productes de tot tipus.

A més d'aquestes contribucions de les entitats, també es reben donatius de particulars, tant en productes

com en metàl·lic. El darrer exemple és de d'un ciutadà anònim que donà 500€ a ExE.

Moltes gràcies a tots!

SURT A CONÈIXER LA VALL

Els Ermassets, conjuntament amb l'Ajuntament d'Esporles, han programat durant tot l'any una excursió mensual per conèixer els diferents paranyes de la nostra vall.

Ja han visitat les fonts i miradors de Na Ferrana, la Mola de Son Ferrandell i la Fita del Ram. A algunes els acompanyà el sol i a altres una bona aigua.

A les profitoses caminades s'hi afegeixen interessants llegendes, bones gloses, berenars saborosos, vistes espectaculars, molt de patrimoni etnològic, troballes de fòssils, coves increïbles... i tot acompanyat de la millor companyia.

Així que ja sabeu què estau convidats per acompanyar-mos a les properes excursions!!



Aquí teniu el calendari i itineraris, per què vos podeu organitzar:

- 23 febrer** Moletó de Son Malferit-es Muntant
- 23 març** Casa Neu Son Noguera
- 20 abril** Esporles-Estellencs per Cases Planícia-tornada bus
- 18 maig** Pas des Cego-Sobremunt
- 15 juny** Volta a la Vall d'Esporles
- 13 juliol** Camí des Pescadors- bany Cala Banyalbufar-tornada bus
- 09 agost** Planícia per Mosqueres-posta i sortida de sol (dissabte)
- 14 setembre** Esporles-Banyalbufar-Camí Pescadors-bany platja Son Bunyola-tornada bus

Sortides en principi a les 9:30 hores. Jornada completa
Dur bon calçat, dinar i aigua abastament



Una dècada de solidaritat amb San Ramón

L'Ajuntament d'Esporles, l'ONG Esporles al Món, l'IES Josep Font i Tries i el Fons Mallorquí han finançat projectes de cooperació amb San Ramón, gestionats per l'ONG nicaragüenca ACNAS, per un import total de 463.992 €, des de 2003 fins a 2013.

- Ajuntament d'Esporles: 121.184,55 € (2004-2013)
- Esporles al Món: 70.855,96 € (2004-2012)
- IES Josep Font i Tries: 6.919,28 € (2006-2012)
- Fons Mallorquí: 272.032,21 € (2003-2013)

El Fons Mallorquí de Solidaritat i Cooperació col·labora amb l'associació ACNAS (Asociación Catalana Nicaragüense de Solidaridad y Amistad) des de l'any 2001. Els projectes de cooperació i d'emergència finançats en aquesta dècada varen contribuir a un desenvolupament integral de la comunitat de San Ramón.

Durant aquest període de 10 anys s'ha treballat en diferents àmbits d'actuació: Educació i formació, Sanitat, Desenvolupament econòmic productiu, Infraestructures i Gènere

Aquesta feina de cooperació ha donat els seus fruits i s'ha aconseguit:

- La reducció de l'índex de desnutrició infantil de la zona.
- La millora de les practiques higièniques i nutricionals de les famílies
- La reducció de la taxa d'analfabetisme a les comunitats rurals de San Ramón.
- L'augment de l'accés a l'educació i formació professional.
- La millora de les condicions econòmiques de la població mitjançant l'impuls de projectes de microcrèdit i projectes productius agrícoles i apícoles.
- La rehabilitació d'habitatges.
- La reducció dels casos de violència intrafamiliar.
- El suport a les famílies a través de l'oficina de la dona i la infantesa.

ESPORLES DIU: "PROU DESNONAMENTS"



Els abusos dels bancs i del sistema hipotecari espanyol fou el tema de la xerrada que els membres de la Plataforma Afectats per l'Hipoteca (PAH) impartiren a Esporles.

L'objectiu de l'acte fou donar a conèixer la feina que fa aquesta organització per lluitar contra les tràgiques conseqüències de la política financera dins el sector de l'habitatge que s'està duent a

terme, i que està deixant moltes persones sense sostre.

La tasca de la Plataforma és bàsicament de suport i d'orientació a les persones afectades i, sobretot, de difondre el missatge que junts podem lluitar contra aquest fenomen.

A Esporles varen participar, Àngela Pons, portaveu de PAH i Antoni Noguera, col·laborador de la Plataforma.

PRIMERA DIADA DE PSICOMOTRICITAT

La primera diada de psicomotricitat organitzada pel Consell de Mallorca dins el marc del programa de Jocs Esportius Escolars, se celebrà a Esporles el passat dia 1 de febrer, amb la participació de les entitats de Tramuntana i del Raiguer.

La socialització dels participants mitjançant tècniques de joc fou un dels principals objectius de la jornada, que es va caracteritzar pel seu to lúdic i durant la qual els infants gaudiren de l'esbarjo, la convivència amb companys dels pobles veïnats i d'un bon berenar per recuperar forces.



PARTICIPACIÓ CIUTADANA



DÈCIMA AMISTOSA amb quarteta final

*Més amunt que la ignorància,
que l'estultícia i l'error,
que el vòmit i la brutor
s'aixeca la intel·ligència
i la potent exigència,
per cultura i dignitat
-per amor a la veritat de
la veu de tot un poble,
de la gent honesta i noble
que no perd la identitat.*

*I enc que fos sols per estètica
trauria la part d'abaix.
Jo no sé de quin calaix
han tret aquesta aritmètica!*

QUARTETES DESBARATADES i una quinteta de més

*Som mallorquins, no som suecs;
amb això hi estic d'acord
perquè ara que m'enrecord
més que es suec feim quèc quèc quèc!*

*Som mallorquins, no francesos.
Això no mos fa dur dol.
I jo sense ser espanyol
tenc quaranta anys ben empesos.*

*Som mallorquins i parlem
el català de Mallorca
per molt que una ànima eixorca
no vulgui sentir-ne el clam.*

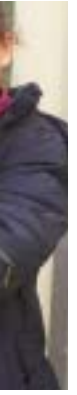
*Som mallorquí i no m'engana
aquesta gent de poc seny
que quan veu cultura estreny
la llengua que mos empeny
i diu que no és catalana!*

A la dècima, el primer vers rimarà en assonància. Basta canviar "ignorància" per "indecència" i queda arregladet! **Pere Palou**



Testimoni de la queixa de com deixen alguns usuaris el parc de Son Tries. Xisca Mesquida





Els nostres llinatges i escuts

RIUTORT

Llinatge català, que és una grafia aglutinada del substantiu riu i de l'adjectiu tort. A documents antics el podem trobar en la forma arcaica com a Riotord.



L'any 1285 Jaume Riotord va venir a Mallorca amb el rei Alfons III d'Aragó quan aquest va apoderar-se de l'illa prenent-la al rei Jaume II. El seus descendents varen retre valuosos serveis a la corona, el que comportà que obtinguessin títols i dignitats.

A principis del segle XVI trobam aquest llinatge amb una presència prou important a la vila de Sineu i altres localitats en menor proporció com Muro i Petra.

Al Corpus d'Antropònims Mallorquins del segle XIV, hi trobam tres persones amb aquest llinatge, entre els anys 1329 i 1390.

A la llista de l'any 1359 dels homes d'armes de la part forana de Mallorca hi figuren dues persones amb aquest cognom, una a Santa Margalida i l'altra a Sineu.

El segle XV en el Registre d'Esposoris de l'Església de Mallorca "Concessos" trobam dues persones amb aquest llinatge, una l'any 1459 i l'altra el 1497, totes dues de Sineu.

A les informacions judicials de l'any 1523 sobre els adictes a la Germania i podem veure onze persones: tres al poble de Petra i vuit a la vila de Sineu.

Als pergamins de la Cartoixa de Valldemossa i els de l'arxiu parroquial de Santa Creu, entre els anys 1601 i 1624 hi figuren quatre persones: dues de la Ciutat de Mallorca, una d'Artà, i una altra Sineu

Al poble de Petra, entre els segles XVII i XVIII, podem trobar amb aquest cognom a dues famílies notables en la vida de Mallorca, una d'elles quasi tots els seus membres eren notaris i una altra d'artistes: pintors i escultors.



Petra, Muro i Costitx son els municipis on el llinatge Riutort te una major presència.

Francesc Riutort Riera (Mallorca s XVII – Palma 1737).- Militar, lluità al servei del Rei Carles II. El 1737 era membre del Sindicat Forà i Cavaller d'Alcantara.

Pels que fa a Esporles:

Al llibre l'Apeo de Garay de l'any 1818, on hi figuren registrades totes les propietats del poble tant rústiques com urbanes, hi figuren tres persones: una a Sa Vileta, una a Sa Vila Nova i una altra a s'Esglaieta.

A la llista de l'any 1816 que fa l'Ajuntament d'Esporles del repartiment de la talla entre els veïns del poble per pagar el tabac del Brasil; hi figura una persona: Miquel Riutort

Al registre civil de 1923 d'edificis i propietaris del terme municipal d'Esporles, hi ha registrades quinze persones amb aquest llinatge.

Actualment, es Petra el nucli que presenta una major presència del llinatge Riutort; aquest llinatge es troba localitzat principalment a la meitat nord de l'illa. A més de Petra hi ha representacions importants als municipis de Muro i Costitx i a Esporles hi te una presència notable.

Fonts: El mallorquins nom a nom – El Corpus d'Antropònims del segle XIV – Pergamins de la Cartoixa de Valldemossa i de l'arxiu parroquial de Santa Creu.

Nou guardó de pintura per a Maria Puerto Fullana

La jove artista esporlerina ha tornat a guanyar un premi per la seva activitat artística. Aquest cop ha estat al Japó, on ha obtingut el segon premi del "WORLD CHILDREN'S PICTURE CONTEST E-HIKARI".

L'obra que va presentar fou un acrílic damunt paper amb el títol "On the deepest of Esporles Sea" (A les profunditats del mar d'Esporles).

Actualment Maria té obra al altres concursos nacionals i internacionals a Egipte, a Suïssa i a Iran.

Ella i els seus pares agraeixen la feina i el suport que rep Maria al col·legi Gabriel Comas i Ribas a la seva tasca i aprenentatge artístic.



english reading club



Et proposam la lectura d'una obra de la literatura anglesa. Un mes després ens reunirem, durant una hora i amb una tassa de te amb pastes, per comentar-la i analitzar-la. In english, of course

Dilluns a les 20h
James How i Olga Terrasa Riutort
Biblioteca Municipal d'Esporles
Carrer de Ramon Llull, 8
07100 Esporles
Teléfono: 971 611 000



Feina a l'Ermita vella

Enguany al Casal de Joves de Tramuntana hem començat l'any amb empena i ganes d'avançar molt en el projecte de restauració de l'Ermita Vella i si és possible deixar-la per fi acabada.

Durant els mesos de setembre i gener hem pujat a fer feina uns 5 dies a la setmana fent torns per no haver de pujar tots cada dia. Amb l'ajuda d'un picapedrer hem pujat les parets de la segona sala gairebé fins a dalt i hem col·locat el forn de llenya interior (on antigament

n'hi havia un). També hem contractat un fuster que ens ha fet unes tarimes de fusta que serviran perquè els que volgueu fer us del futur refugi hi pogueu dormir damunt amb el vostre matalàs o estoreta.

Les tasques que queden ara per fer a la segona sala són: fer enterra (que estam buidant de terra i pedres per anivellar), acabar de pujar les parets i fer les juntes entre les pedres, col·locar les bigues, i els panells aïllants i fer la teulada. Després també hem d'encarregar i col·locar les finestres, la porta, la campana del forn i la de la foganya.

Per segons quines feines no ens aniria gens malament tenir més mans, per això hem demanat la col·laboració tant de l'Esplai com dels Ermassets que ens ajudaran en unes jornades de feina aquesta primavera. També recordam com sempre que aquesta activitat és ben oberta a tothom i que si a qualsevol li fa ganes venir a donar un cop de mà sempre serà benvingut. Farem difusió de les jornades intensives per si voleu venir.

Per posar-vos en contacte amb nosaltres ho podeu fer enviant-nos un correu a: esplacas@gmail.com



Úrsula,
estam amb tu!


Govern de les Illes Balears
Conselleria de Turisme i Esports


AJUNTAMENT D'ESPORLES


Laboratori farmacèutic
www.labo.life.com



Úrsula Pueyo als Jocs Paralímpics de Sochi

Els Jocs Paralímpics d'Hivern de Sochi han comptat amb la participació de l'esportista Úrsula Pueyo Marimon, disputant les proves: supergegant, supercombinada, eslàlom i gegant. La sort no ha estat del costat de n'Úrsula ja que va tenir entrebancs en les

tres primeres proves. Però a la darrera, el gegant, n'Úrsula pogué esquiar com ella sap i va quedar en la tretzena posició a la primera mànega i la desena a la segona. La seva classificació final va ser en onzena posició d'un total de 20 corredores.

A Esporles el poble s'ha volcat amb l'esquiadora, donant-li tot el seu suport ànim, passà el que passàs. Ha estat emotiu veure els balcons i finestres de les cases del poble amb pancartes de suport. I espectacular va ser la rebuda quan va tornar a Esporles.

Esporles Bàsquet Club (EBC)

PRE-SELECCIÓ BALEAR MINI BASQUET MASCULÍ

La Federació de Bàsquet de les Illes Balears, amb motiu de la preparació dels equips que es formaran per participar al Campionat d'Espanya de Seleccions autonòmiques (que es durà a terme entre el 12 al 16 d'abril a San Fernando, Cadis), ha preseleccionat en primera fase a 26 jugadors entre un total de més de 400 de tota Mallorca de la categoria Mini Bàsquet Masculí. D'aquesta primera pre-selecció hi ha tres jugadors mini del nostre Club: Joan Calderón, Jan Sampol i Carlos Pinto. En el moment de tancar aquesta edició de la revista el jugador Jan Sampol ha passat les dues primeres proves de preselecció. La darrera i definitiva fase de la pre-selecció es durà a terme des del dia 28 de febrer al 2 de març.

Des d'aquestes pàgines volem donar l'enhorabona als tres jugadors Mini per haver estat convocats a aquesta pre-selecció balear, donant-los l'oportunitat de participar en una nova i singular experiència. Li desitjamos a Jan Sampol, molta sort per a la darrera fase de concentració de la pre-selecció.

ENTREVISTAM A... VIRGINIA FERREIRO "VIR" ENTRENADORA DEL MINI-FEMENI DEL EBC

Reproduïm a continuació una part de la entrevista feta a l'entrenadora. A la pàgina web de l'EBC podeu veure-la completa.

Quins són actualment els teus vincles amb el bàsquet i a quina edat vas començar com entrenadora?

He estat jugadora a la categoria de Primera Autonòmica fins la temporada 2012-2013. Els meus començaments com a entrenadora de bàsquet varen ser a Mallorca quan tenia 18 anys al club ES PLA a les categories Baby bàsquet i Premini - mixt. I he seguit exercint com a entrenadora sense interrupció fins avui en diferents clubs.

Com vas arribar a l'Esporles Bàsquet Club?

La meua primera temporada com a entrenadora a l'EBC va ser la 2011-2012, ara ja és la tercera temporada que faig d'entre-

nadora al club a les categories MiniFemeni i Escoleta. Record que arran d'acudir al campionat d'Espanya que es va celebrar a Cadis, com a delegada de la selecció de Balears l'any 2012, va coincidir que hi havia varies jugadores de l'EBC i durant el campionat vaig poder conèixer a l'anterior Director Tècnic, Eloy Doce, i també al que ara és l'actual president del club Juanjo Talens. Posteriorment i un cop finalitzat el campionat vaig rebre una trucada de la directiva del club que m'oferí formar part del projecte del club i vaig acceptar la petició perquè creia que podia encaixar bé en ell.

Com definiries el projecte de l'EBC?

El projecte, tan quan vaig començar al club com ara a la meua tercera temporada com a entrenadora, segueix una línia formativa concreta i clara que ha seguit fins i tot amb els canvis que hi ha hagut en la direcció tècnica i que es podria definir amb la frase "abans de guanyar campionats és important saber com fer-ho". Sent els pilars per aconseguir-ho: treballar, esforçar-se i gaudir. El projecte de l'EBC dóna molta importància a la disciplina esportiva és a dir, a la responsabilitat, al respecte a l'equip, als entrenadors i a les dinàmiques d'entrenament. En definitiva, cultura esportiva.

Com es modula a l'EBC el sempre difícil binomi "formació" amb "guanyar"?

La línia del club és alhora formativa i educativa essent la competició important però no sempre per guanyar sinó per formar-se. El guanyar és secundari si darrere hi ha un bon treball formatiu. Després podran venir els resultats en els marcadors.

HA PASSAT... FINALITZADA LA Vª EDICIÓ DEL TORNEIG DE NADAL SERRA DE TRAMUNTANA

Un total de 360 jugadors i jugadores, 28 equips, 16 de categoria minibàsquet i 12 de categoria infantil varen participar en el Torneig del 27 al 29 de desembre de 2013, representant a 16 Clubs de l'Illa de Mallorca.

Aquestes són les xifres de la quinta edició del Torneig de Nadal Serra de Tramuntana que, des de l'ESPORLES BC,

pretenem que sigui una festa del bàsquet de formació, amb l'únic objectiu de passar tres dies de diversió i convivència entre els diferents clubs participants.

Enguany l'acció sol·lidària ha estat doble, per una banda anava dirigida a ajudar a la Campanya del GOB "Torna la Vida a la Trapa" dins el programa anual de cooperació entre l'Esporles BC i el GOB. També s'ha donat suport a la tasca de la Fundació Donants de Sang i vàrem comptar amb la presència al pavelló del Bus de Donació.

Resultats del Torneig:

Minibasquet femení

Campió: Bàsquet Calvià, finalista: Montuiri

Minibasquet masculí

Campió: La Salle "B", finalista: Cide

Infantil femení

Campió: ESPORLES BC, finalista: Sant Josep "B"

Infantil masculí

Campió: Molinar, finalista: ESPORLES BC

Des de l'organització de la Vª edició del Torneig de Nadal Serra de Tramuntana i la directiva de l'Esporles B.C., volem agrair a totes aquelles persones, Clubs, empreses, mitjans de comunicació, institucions públiques i privades que varen col·laborar d'alguna manera a que la Vª edició del Torneig de Nadal Serra de Tramuntana fos un èxit.

DIADA ILLES BALEARS A ESPORLES

L'ESPORLES BC va organitzar els passats 28 de febrer i 2 de març un cap de setmana esportiu especial, les "Díades Illes Balears a Esporles" per a les categories mini, infantil i cadet, tant femení com masculí, convidant per aquest esdeveniment als clubs de Mallorca següents: C.B. Consell, Bàsquet Pla, Sant Josep "B", La Salle "B", Madre Alberta, C.B. Lloseta, C.B. Andratx i també al Club Ses Salines d'Eivissa.

Segueix-nos a www.esporlesbc.com, facebook i twitter.



Ermassets, Club Esportiu de Muntanya d'Esporles

VINE AMB ELS ERMASSETS

T'agrada la Natura? T'agrada l'aventura? T'agrada l'esport? No ho dubtis, al nostre poble d'Esporles hi tens un dels Clubs Esportius de Muntanya més rellevants de les illes i aquest inici d'any ja hem superat els 120 federats... la família creix perquè ara ja tenim totes les seccions en marxa!

I que pots fer?:

- Córrer la Copa Balear de Curses de Muntanya amb un calendari molt exigent que es compagina amb entrenaments dins el Club.
- Anar d'excursió per els voltants del poble un cop cada mes o bé compartir experiències de Muntanya amb el Grup Excursionista d'Esporles (GEE) i les seves sortides increïbles.
- Conèixer llocs inèdits de la Serra de Tramuntana realitzant descens de barrancs amb cursos formatius de iniciació i perfeccionament o bé en les sortides mensuals als torrents "no Clàssics".
- Trescar amb les BTT per les muntanyes i camins gaudint de jornades intenses i inoblidables, creuant entre els pobles tota la Serra o realitzant baixades des dels cims.
- Escalar tant al Rocòdrom com a la roca amb entrenaments personals o cursos de iniciació, i sobretot per els més joves.

I tot això amb una filosofia de respecte a la Natura envejable...



Que farem els pròxims mesos:

- 23 de Març. Excursió pel voltants d'Esporles a la Casa de neu de Son Noguera.
- 30 de Març. Cursa de Muntanya al Tomir.
- 30 de Març. Excursió amb el GEE a la Serra de Conavaques.
- 05 d'Abril. Sortida Barranquisme als Torrents de Cals Reis i Turixant.
- 06 d'Abril. Cursa de Muntanya Cronoescalada al Puig de Santa Magdalena.
- 13 d'Abril. Excursió amb el GEE al Portell de Sa Costa.
- 19 d'Abril. ULTRATRAIL Serra de Tramuntana.
- 20 d'Abril. Excursió amb el GEE als Forats Grossos.
- Setmana Santa. Trobada Escaladors Junior al Rocòdrom d'Esporles.
- 27 d'Abril. Excursió amb el GEE a la Cova del Pirata.
- 3 de Maig. Sortida Barranquisme al Torrent del Boixos o S'Esclop.
- 4 de Maig. Cursa de Muntanya Vall de Sóller.
- 11 de Maig. Excursió amb el GEE al Torrent de S'arboceret.
- 17 de Maig. Entrenament Curses de Muntanya Fita del ram 1.
- 24 de Maig. Entrenament Curses de Muntanya Fita del ram 2.
- 25 de Maig. Excursió amb el GEE a Sa Dragonera.
- 1 de Juny. Cursa Fita del Ram.
- 7 de Juny. Sortida Barranquisme Torrent del Miracle.
- 8 de Juny. Excursió amb el GEE al Torrent de Pareis.
- 14 de Juny. entrenament Curses de Muntanya Cronoescalada Cas Secretari.
- 22 de Juny. Cursa de Muntanya Crono Cas Secretari.

Amés d'una acampada per els joves escaladors després de Setmana Santa, també s'està planificant una Competició d'Escalada de cara a les Festes de Sant Pere, i una escapada en BTT a Menorca i la Tradicional Travessa!

Cada Dimarts i Dijous ESCOLA D'ESCALADA de 16:30 a 21:30 i Teles i Trapezis els Dijous!

Pertot això, FES-TE SOCI i FEDERAT i gaudiràs d'altres avantatges gràcies als conveniats amb els nostres col·laboradors: Foracorda, Gimnàs i Piscina d'Esporles, Fisioplanet, Unics, Ash, Nutrisport, S'Escapada, Es Remei i Nutricionista Vanrell.

SALUT I MUNTANYA PER ESPORLES I TOTA LA SERRA!

www.ermassets.org



SECCIÓ CURSES DE MUNTANYA

Com a cada edició de la revista farem un petit resum del que hem fet aquest darrers mesos a la secció de curses.

- II Jornades tècniques que es celebraren el dia 11 de febrer. Aquest any assistiren un gran nombre de socis a l'entrenament d'equip i a les ponències.
- Expedició a Font Romeu. Un grapat d'ermassets participaren a n'aquesta cursa de muntanya. Uns feren 21 km i altres 42 km amb unes condicions atmosfèriques adverses: neu, fred...
- IV Cursa Atalaia K20. Primera cursa del campionat i gran èxit dels ermassets/ermassetes. Biel Gomila segon classificat absolut. Núria Bascuñana segona classificada en la seva categoria i Jordi González primer classificat en la seva categoria.
- Formentera Half Round Trail 41 km. Un grapat d'ermassetes hi participaren amb molt bones sensacions per el campionat d'enguany i amb ganes d'aventures només aptes per dones valentes.

Per a més informació podeu visitar el blog: ermassetscurses.blogspot.com



L'Escola de Natura d'Esporles fa un any!!!

Aquest febrer ha fet un any que l'Escola va començar amb les seves activitats.

Durant aquest any hem fet excursions guiades, tallers, xerrades i molt més. Ha estat un any ple d'activitats i en el que hem gaudit acostant la ciència i la natura a tots els esporlerins i esporlerines que ens han volgut acompanyar.

I seguim en plena forma!

Aquestes són algunes de les activitats de les que gaudirem els propers mesos

Xerrades:

Del clima a la meteorologia: una interacció entre els oceans i la atmosfera amb Biel Jordà
El nostre cel al llarg de l'any amb Lluc Mas

Sortides:

Observació d'Esculls de coral fòssils a la Serra de Tramuntana amb n'Antoni Rodríguez

I començarem una sèrie de tallers científics per a nins per a entendre alguns processos naturals.

Gràcies a tots i a seguir gaudint!

Podeu contactar-nos i trobar informació de l'Escola i de les nostres activitats a:

<http://escolanatesporles.blogspot.com.es/>
<https://ca-es.facebook.com/pages/Escola-de-Natura-dEsporles/479821058747377>
escolanat.esporles@gmail.com



La Cadenera en marxa!

Al'Espai La Cadenera el curs segueix d'allò més bé! Com sabeu, un any més varem celebrar les nostres (ja tradicionals) matances populars, en les que hi van participar més d'un centenar de persones durant tota la jornada de feina però també de rialles, tradició i bona companyia entre persones de totes les edats. El vespre hi hagué fogueró i sopes de matances a preus populars i com és costum se rifaren les principals peces de sobrassada i camaiots.

També per la rua del poble varem preparar una comparsa, l'any passat la dedicàrem a les someres del torrent i la seva tasca, però enguany, com no podia ser d'altra manera ha estat tot un homenatge a Ca's Currot. I és que "la darrera fornada de Ca's Currot" (així es deia la comparsa)

representava també que aquests infants que llúien els llonguets i ensaimades són la darrera quinta que haurà pogut tastar els productes d'un comerç tan emblemàtic del nostre poble.

Un any més l'Espai La Cadenera va participar a la trobada del Triangle Jove, una trobada de debat i treball entre entitats juvenils de Catalunya, València i Balears. La XV edició d'aquestencontre va tenir lloc a Morella i un grup de 9 monitors de la nostra entitat hi va participar. La propera trobada es celebrarà Mallorca a finals d'aquest any.

Volem aprofitar l'ocasió per recordar que cada dissabte del curs escolar de 16h a 18h seguim fent activitats per a tots els infants de 5 a 12 anys i que ja estam preparant les colònies d'aquest estiu que seran de dia 7 a dia 13 de juliol! En obrir el període d'inscripció us ho farem saber.

Mercadets artesans i populars



Per iniciativa d'un grup d'artesans locals i altres ciutadans s'han organitzat quatre mercadets a la Placeta els primers dissabtes de mes.

Els dies 1 de març i 3 de maig estan dedicats a l'artesanía, i els dies 29 de març i 7 de juny seran exclusivament per articles de segona mà.

Aquesta activitat serà gestionada pels propis participants amb el suport de l'Ajuntament. L'objectiu és, per una banda, servir de mostrador als productes realitzats als tallers dels mateixos artesans que els posen a la venda. Pel que fa al de segona mà, es tracta de donar sortida a roba i altres articles que encara poden fer molt bon servei a altres persones.



Dediquem temps als nostres fills a través de l'AMIPA



L'atenció que dediquem als nostres fills unit a les llargues jornades tant a la feina com a casa ens deixen sense energia. És difícil trobar temps per a les coses importants. La nostra implicació com a famílies ja des de l'Escoleta té un impacte directe en millorar el dia a dia del centre. Des de l'Associació de Pares i Mares de l'Escoleta Municipal d'Esporles (AMIPA) oferim a les famílies un espai en el qual poder dedicar un temps, que encara que sigui curt, repercuteix directament en la millora de l'entorn del centre.

L'AMIPA està formada per unes 30 famílies sòcies. La junta la integram 8 persones que col·laborem voluntàriament per organitzar activitats destinades a les famílies del poble amb nins de 0 a 3 anys (encara que no assisteixin a l'Escoleta). Ens encarregam d'organitzar dies festius com la Festa de Sant Pere, el Carnestoltes, la xocolatada de la Festa de Nadal, el patge reial, etc. i oferim també l'Escola de Pares amb xerrades gratuïtes i recollida de material i joguines. Organitzam activitats com l'extraescolar Miralls, un espai de trobada de famílies que comparteixen jocs i converses i on es donen idees de joc per aplicar a casa. Formar part de l'AMIPA és una manera també de conèixer i compartir amb altres pares i mares i ajudar als nous nens.

L'AMIPA som membres actius de la Federació d'Associacions de Pares i Mares d'Alumnes de Mallorca (FAPA). Això ens permet lluitar per millorar el sistema educatiu i rebre el seu suport en temes com la reforma de la **Llei per a la racionalització i sostenibilitat de l'administració local que podria suposar el tancament de moltes escoletes municipals**.

Les reunions, les converses amb els membres de l'AMIPA, els vostres comentaris a Facebook o al blog ens permeten unir les nostres inquietuds. Les trobades de l'AMIPA són un espai on adonar-nos dels avantatges que ofereix l'Escoleta que tenim: la preparació de les educadores i l'alt nivell de qualitat del projecte educatiu, així com de les instal·lacions i de serveis com la psicomotricitat o la música. Per altra banda, ens permet unir preocupacions sobre la gestió que fa l'Ajuntament i presentar demandes



de forma unitària. Les peticions fetes enguany estan sent tractades i inclouen la sol·licitud d'augmentar l'aportació municipal en el cost total de l'escoleta per abaratir la quota de les famílies o la sol·licitud d'ampliació d'espais infantils de 0 a 3 anys al poble.

Us demanem que dediqueu un temps a acostar-vos a l'AMIPA. Hi podeu participar de moltes maneres: fent-nos arribar propostes, oferint la vostra experiència o

habilitats, assistint a les reunions i, en general, no permetent que la feina recaigui sempre sobre els mateixos. La participació activa dels pares i mares en l'educació dels seus fills portarà molts beneficis als nins. Ho podeu fer coneixent i compartint el dia a dia dels vostres fills, interessant-vos per saber què han fet, amb quin company han jugat i quin joc han disfrutat més. Es fan grans molt ràpid i hi ha vivències que no us podeu perdre! **Apunta't a l'AMIPA i millora l'entorn dels petits!**



Si vols participar:
Escriu-nos a: escoletaesporles@gmail.com

Visita: <http://amipaescoletaesporles.wordpress.com/>

Coneix el facebook: <https://www.facebook.com/amipaescoletaesporles?ref=ts&fref=ts>

Coia Sánchez, AMIPA de l'Escoleta Municipal d'Esporles

Ascensión Belart, psicòloga terapeuta. Autora de: *Un viaje hacia el corazón*. Herder

Siento, luego existo (II). *El enfado*

Somos seres sintientes. Vivimos emocionando. Muchas personas sienten temor ante sus emociones, sin embargo el enfado, la tristeza y el miedo sólo son perjudiciales si se los mantiene encerrados, si no se expresan y no se afrontan.

Las emociones naturales son el miedo, el enfado, el dolor (la tristeza) y el amor (la alegría). Cada emoción tiene una función a nivel de supervivencia y a nivel social –relacional. En el anterior número hablamos del miedo, en éste veremos el enfado.

El enfado es una emoción natural expansiva cuya función es la de marcar el territorio, defender lo propio, atacar ante amenazas, afrontar retos, escoger pareja e ir en busca de lo que se quiere. A nivel social, es útil para protegerse contra el abuso, para autoafirmarse y cubrir las propias necesidades. Proporciona energía para cambiar el presente, para gritar, expresarse, pedir ayuda. Desde la frustración y el dolor conectamos con el enfado y podemos decir "NO". Cuando no nos atrevemos a decir "NO" por miedo a las consecuencias, cuando no utilizamos la energía del enfado nos sentimos impotentes y víctimas de la situación. El enfado es también un mecanismo defensivo para evitar sentir dolor que nos producen las pérdidas.

Los síntomas físicos asociados al enfado se localizan en la parte alta del pecho, garganta, mandíbula, puños,



© Aina Climent, <http://ainacliment.tumblr.com/>

pies, brazos. El enfado es un problema cuando se convierte en un modo de vida por exceso o defecto. La distorsión del enfado como estado emocional toma la forma de: odio, rencor, venganza, resentimiento, amargura, crítica constante, aislamiento, autocastigo, pérdida de identidad, confusión, culpabilidad, depresión, claudicación, obsesiones, actitud pasivo agresiva.

La energía del enfado es muy poderosa en sí misma, por eso es necesario expresarla, dejarla fluir hacia afuera, porque si la bloqueamos en el interior ejerce un efecto destructivo y con el tiempo se convierte en rencor y resentimiento, y a veces incluso en cierto tipo de depresión.

Es muy útil, entre otras cosas sirve para protestar, decir NO ante situaciones de abusos o injusticias del tipo que sean, y proporciona la fuerza para tomar decisiones y cambiar la realidad, ya que desde la impotencia nadie puede actuar.

Muchas personas creen que no es bueno enfadarse, sin embargo, si lo dejamos fluir el enfado se convierte en tristeza, la tristeza en dolor, el dolor en pena, y la pena se expresa a través de las lágrimas... hasta que dejan de brotar y llega la paz interior. Obviamente, esto debe ocurrir dentro de unos límites, hacemos conscientes y expresarlo de forma adecuada a la persona con la que tenemos el conflicto, no dejando que pase mucho tiempo, pues si no llegará a convertirse en rencor.

Algunas depresiones son el resultado de duelos mal elaborados en los que el enfado por la pérdida no ha llegado a expresarse. La energía vital parece que haya disminuido, sin embargo ésta es la misma, aunque se invierte su sentido y se vuelve hacia dentro. El enfado se dirige hacia uno mismo, en lugar de manifestarlo al exterior y se convierte en una autoagresión, por lo que sirve para proteger a los otros de una agresión. La solución se encuentra en reconducir, en reinvertir el sentido de la energía vital, enfadándose si procede o tomando decisiones, transformando esa energía de una manera constructiva.

Presentació del conte *Els Plets de les aigües d'Esporles*

El passat 22 de novembre l'Ajuntament d'Esporles publicà el conte, escrit per Caterina Valriu i il·lustrat per Lurdes Noguera, *Els plets de les aigües d'Esporles*.

Es trià justament aquesta data per recordar que l'any passat es commemoraren 250 anys d'un episodi històric de cabdal importància pel nostre poble un: el dia 4 de març del 1763, el monjo Agustí Lloret, acompanyat de l'escrivà de la Reial Audiència, anà a executar la sentència i per tant a col·locar la reixa de l'avenc, fou rebut a pedrades per les dones de la vila. Fet que provocà que el monjo cistercenc Agustí Lloret s'hagués d'aixecar els faldons i emprendre la fugida a corre-cuita "...algunas mujeres de la villa les rehian, disiendoles que por mucho que tapassen la agua bolberian a darle el curso por el torrente..."

El fil conductor d'aquesta obra és la gestió de l'aigua en un moment determinat de la nostra història, en aquest cas el d'Esporles en el segle XVIII, però les disputes per aconseguir el control abasten des de l'època de dominació islàmica fins avui en dia i és constant i continuat en el temps.

El cas que es relata en el conte és un exemple paradigmàtic del conflicte per la lluita pel control de la gestió de l'aigua. Els fets històrics s'han adaptat perquè la lectura del conte sigui entretinguda i divertida, però al mateix temps poguem conèixer i entendre els fets que succeïren al segle XVIII.

El conte va dirigit a infants de més de 9 anys. A final d'any passat és feren diverses visites a l'escola i a d'institut per obsequiar amb un exemplar del llibre als alumnes.

Si encara no l'heu llegit podeu passar per l'ajuntament a recollir-ne un exemplar.

ALTRES ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Per acabar d'arrodonir la presentació del conte i poder entendre un poc millor els fets que succeïren s'organitzà una xerrada i posterior sortida de camp el dissabte 23 de novembre.

La xerrada es titulà Les aigües de la Font Major, a càrrec de Toni Gorriàs, investigador històric i gran coneixedor d'aquest tema. En acabar sortirem a investigar D'on ve l'agua d'Esporles? i per què? amb l'Escola de Natura d'Esporles i Toni Rodríguez.



Presentació del llibre *IV jornades d'estudis locals d'Esporles*

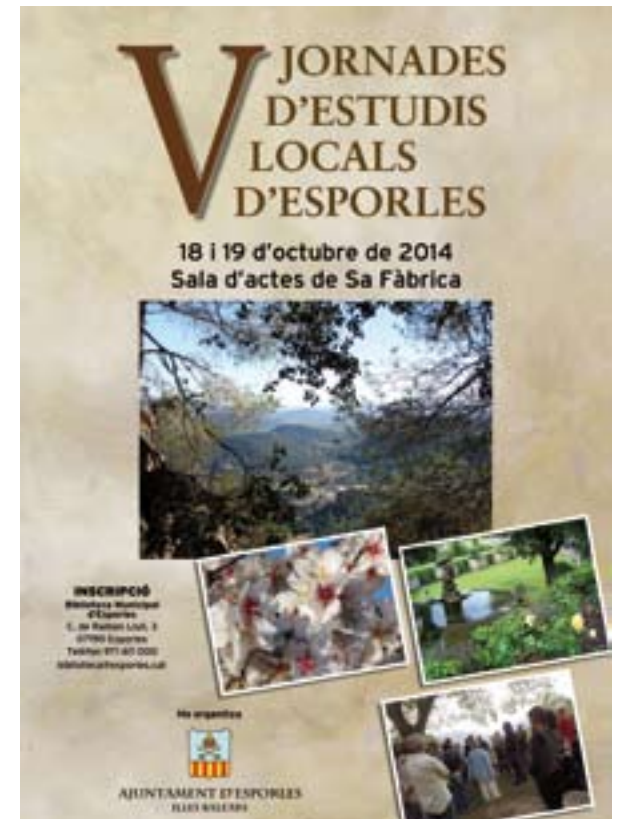
El passat 29 de novembre es presentà el llibre de les IV Jornades d'Estudis Locals d'Esporles. A la presentació, a càrrec de Tomàs Vibot, hi assistiren una cinquantena de persones, entre autors i oients, i es reflexionà sobre la importància de realitzar aquest tipus de Jornades i de la posterior publicació del llibre. Als quatre llibres publicats de Jornades d'Estudis Locals es recull moltíssima informació històrica, geogràfica, econòmica, social, patrimonial... del nostre municipi.

Al llibre es publicaren les 15 comunicacions presentades a les jornades i hi podem trobar temes tan variats com: El turisme-immobiliari a Mallorca i Esporles: els seus impactes territorials i sobre els recursos hídrics, De l'Esporles industrial a l'Esporles metropolità, La causa 250: Una tragèdia desconeguda, La Fita del Ram històrica i l'oblit, Son ferrà i la muntanya de Maristel·la, El Centre d'Interpretació del Medi d'Esporles (1985-1955), L'estudi del cabot (Delichon urbicum) al municipi d'Esporles, Quatre notícies històriques esporlerines (segles XV-XIX), El conflicte entre els esporlerins i les esporlerines i l'Abat de la Real, Elements naturals d'interès i mostres d'arquitectura rural a la Mola de la Fita del Ram. Una modesta aproximació, La casa del poble, una història inacabada, Francisco Javier Trías (Esporles 1721-?), filòsof i teòleg jesuïta a Amèrica Llatina Joana Sueca Miralles, Sor Indalecia, la monja d'Esporles, N'Antoni Covas, un testimoni del teatre a Esporles entorn de les dècades del 40 i 50.

Podeu adquirir el llibre a l'Ajuntament.

V JORNADES D'ESTUDIS LOCALS D'ESPORLES 18 i 19 d'octubre de 2014

I ja tenim data per les pròximes, animam a qualsevol persona (investigador, estudiant, interessat...) a presentar una comunicació (o una microcomunicació) del tema que més li interessi sobre el nostre municipi.



Novetats gener i febrer

Esperam que en trobeu alguna del vostre gust i que ens visiteu per agafar-les en préstec. Ja sabeu que ens podeu reservar els títols que vulgueu llegir.

Novel·la

Com el vent entre els ametllers. Michelle Cohen Corasanti
Billie. Anna Gavalda
Primavera, estiu, estcètera. Marta Rojals
L'altra. Marta Rojals
El juego de Ripper. Isabel Allende
El pozo del cielo. Cristina Cerezales Laforet
El corredor del laberinto. James Dashner
La terapeuta. Gaspar Hernández
Canadá. Richard Ford
Bajo la misma estreballa. John Green
Aquell instant de felicitat. Federico Moccia
El ninot de neu. Jo Nesbo
La Alambra de Salomón. José Luis Serrano
Legado en los huesos. Dolores Redondo
Londres NW. Zadie Smith
Las chicas de campo. Edna O'Brien
El secreto de Ángela. María López Castaño
La casa de hojas. Mark Z. Danielewski

Racó de pares

El seu fill, una persona competent. Jesper Juul
Educar sin castigar. Christophe Carré
Familium 2.0 Sobreviure l'adolescència. Raimon Casals i Glòria Canyet

Juvenil

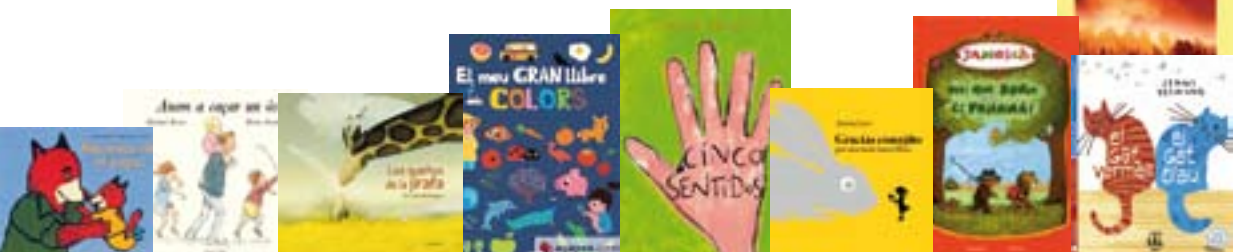
Robinson Girl. Rocio Carmona

Infantil

Los sueños de la jirafa
La princesa i el drac
Aquesta nit, el papa!
Anem a caçar un ós
El meu gran llibre dels colors
Cinco sentidos
Gracias conejito, por una tarde maravillosa
Oh! Que bonic és Panamá
Març
El gat vermell, el gat blau
Tener un patito es útil
La zanahoria gigante
Zoo, animals en pop-up
El pirata de la pata de pata

Cinema DVD

Los pitufos
Los Croods
Rapunzel



Ajudants de Biblioteca

Des de la Biblioteca Municipal d'Esportes hem posat en marxa un petit projecte d'animació lectora i formació d'usuaris destinat als alumnes de 5è de primària del Col·legi Gabriel Comas i Ribas.

La proposta era senzilla: oferirem als alumnes la possibilitat de venir a fer d'AJUDANTS DE BIBLIOTECA al nostre centre i realitzar algunes de les tasques bàsiques de la nostra professió.

Al mes de juny de 2013 es va presentar la proposta a l'equip directiu i als tutors de 5è de l'escola, la idea els va agradar i ens posarem a fer feina per dur-ho a terme. Després de diverses reunions, visites al centre educatiu i visites dels alumnes a la Biblioteca el projecte s'inicià el passat 27 de gener amb la primera parella d'ajudants.

L'experiència és del tot enriquidora tant pels alumnes com pel personal bibliotecari. A dia d'avui ja han passat

sis parelles d'alumnes. Hem de destacar que tots els alumnes es mostren entusiasmats per aprendre i realitzar les tasques bibliotecàries. El primer que els explicarem va ser com atendre al públic. Aprenen a utilitzar el programa de biblioteques per poder fer préstecs i devolucions, fer nous carnets, algunes nocions de catalogació, com segeïllar, registrar... els nous exemplars. També els explicam la classificació i ordenació del fons, perquè poguessin col·locar els llibres.

A dia d'avui hi ha una dotzena de parelles d'ajudants implicades i tenim visites programades fins el mes d'abril. En paraules d'un dels tutors: *A la classe es respira un ambient d'emoció, crec que el projecte serà una xulada!*

Ens enorgulleix poder arrancar petits projectes, i particularment aquest que feia molts anys que esperava dins el calaix, però que ens feia una il·lusió immensa poder-lo dur a terme.



Visites escolars

Durant aquest curs ens han visitat les aules de 5 anys d'infantil de l'escola per gaudir d'un taller creatiu que girava en torn a la figura de l'escriptor i il·lustrador ERIC CARLE. L'artista catalana Sara Sareta va ser l'encarregada d'introduir als alumnes al món d'aquest fantàstic il·lustrador.

El passat mes de febrer també ens visitaren els quatre cursos de 1r d'ESO de l'Institut. Les visites per a alumnes d'aquesta edat tenen com objectiu la formació d'usuaris, pretenem que els joves coneguin la biblioteca del municipi i siguin més autònoms alhora d'utilitzar els diversos recursos que els ofereix.



Nit Jove a la biblioteca

El passat divendres dia 24 de gener a la Biblioteca varem obrir al vespre!

Fou una activitat organitzada conjuntament amb el Casal de joves amb l'objectiu de fomentar l'assistència dels adolescents, en edats compreses entre els 12 i 16 anys, mostrant una tipus de biblioteca diferent a la que veiem un dia normal.

L'activitat va començar amb una benvinguda representada per dues al·lotes del taller de teatre, na Marina Puigserver i n'Eva Buenestado Seguidament varem preparar jocs a diferents llocs de la Biblioteca, un puzzle literari, el racó de

cridar fort, fer confessions inconfessables de coses que no podem fer a la biblioteca, mímica de pel·lícules basades en un llibre, així com també un sopar de Conte. Col·locarem un punt especial de literatura juvenil i música, per tal de donar a conèixer allò que hi podem trobar del seu interès. Acabarem la vetllada amb un Conta Contes de Frederic Bibiloni i un debat, on els joves varen exposar allò que trobaven a faltar a la Biblioteca.

A l'activitat hi assistiren una vintena de joves que varen poder gaudir de la Biblioteca des de un caire més lúdic, però sense deixar de conèixer tot allò que ens pot oferir aquest espai.



Meteo Esportes

Daniel Montero

Si voleu tenir accés al temps que fa al poble en directe ho podeu fer visitant el web www.meteoclimatic.com on també hi ha unes 60 estacions de les Illes a les quals es pot accedir.

Resum climatològic últims mesos:

OCTUBRE 2013

Temperatura mitjana: 19.9°C
 Temperatura màxima: 29.6°C (dia 01)
 Temperatura mínima: 10.1°C (dia 31)
 Ratxa màxima de vent: 62.8km/h (dia 29)
 Pluja total del mes: 23.6 L/m²

NOVEMBRE 2013

Temperatura mitjana: 13.0°C
 Temperatura màxima: 25.7°C (dia 07)
 Temperatura mínima: 3.4°C (dia 28)
 Ratxa màxima de vent: 59.5km/h (dia 04)
 Pluja total del mes: 226.6 L/m²

DESEMBRE 2013

Temperatura mitjana: 10.4°C
 Temperatura màxima: 18.1°C (dia 24)
 Temperatura mínima: 4.4°C (dia 31)
 Ratxa màxima de vent: 80.5km/h (dia 20)
 Pluja total del mes: 61.6 L/m²

GENER 2014

Temperatura mitjana: 11.1°C
 Temperatura màxima: 19.7°C (dia 03)
 Temperatura mínima: 4.8°C (dia 31)
 Ratxa màxima de vent: 59.5km/h (dia 05)
 Pluja total del mes: 60 L/m²

FEBRER 2014

Temperatura mitjana: 11.2°C
 Temperatura màxima: 22.0°C (dia 14)
 Temperatura mínima: 3.5°C (dia 03)
 Ratxa màxima de vent: 54.7km/h (dia 11)
 Pluja total del mes: 28.6 L/m²

Just fa un any, varem començar a publicar al Sportulis els resums climatològics de cada mes a Esportes, a continuació farem un resum anual de com ha sigut climatològicament aquest passat 2013. Ha sigut un any entre normal i càlid, amb anomalies positives de temperatura d'entre 0.5°C i 1.0°C respecte a la mitjana. Hidrològicament hem patit una petita sequera que ja arrossegàvem des de quasi la meitat de 2012, per altre part normal a la Mediterrània, que de certa manera es va poder subsanar amb els quasi 230 L/m² del mes novembre quan en només 24h varem caure 91.2L/m². Cal també destacar una ratxa de vent que varem registrar el dia 02 de Març de 107km/h.

Recordam que podeu visitar online ses dades al web www.meteoclimatic.com i al compte de Twitter @meteoportes

I acabam es resum climatològic amb una dita per aquesta primavera:
 "No donis l'hivern per passat fins que l'abril no s'ha acabat."

un cumulo-nimbus amb pileus (del llatí copa), normalment indica el màxim d'altura fins a on podem créixer els níguls



La nostra població

D'octubre de 2013 a febrer de 2014.
 Naixements (10), Matrimonis (15)
 i defuncions (5)

Octubre

Paula Oliver Santaefemia, Mar Bassols Rojals, Tomàs de Villanueva González-Moro Schepers

Novembre

Maira Abril Köllner

Desembre

Steven Alberto Ramírez Parri, Toni Canaves Pastor

Gener

Naila Kabouche Nadal, Jordi Suau Garau, Ona Munar López, Margalida Salas Font



Ona Munar López



Paula Oliver Santaefemia



Pere De Mata Mateu

Sobre la teràpia postural

H

i ha un percentatge molt alt de dolor corporal (esquena, espatlles, genolls, malucs, peus...) que tenen el seu origen en una mala postura de l'individu.

Per què adaptem el nostre cos a postures incorrectes que ens perjudiquen?

El nostre cos no està preparat per suportar posicions mantingudes, posicions anti - ergonòmiques, càrregues excessives i mal repartides, el sedentarisme, l'estrès, etc... Alguns exemples d'això són alguns oficis d'alta càrrega (picapedrers, electricistes, margers, butaners...), les postures estàtiques (estudiants, ordinador, conductors...). Molta gent, quan ve a la meua consulta, em pregunta què ha de fer per millorar la seva postura i disminuir els seus dolors.

Fins fa poc i encara ara, alguns metges recomanen la natació com a esport preferit, però això és un consell excel·lent en 2 casos: el primer per a aquelles persones que es senten a gust i gaudeixen de l'aigua (la qual cosa no sempre és així); i en segon lloc, aquelles persones que han estat entrenades o ensenyades per una tècnica correcta. Si no és cap d'aquests dos casos el seu, abstenguis de triar aquesta tècnica per corregir la seva postura, ja que pot produir més perjudicis que beneficis.

Avui dia existeixen teràpies excel·lents, molt recomanables i específiques que són correctores posturals que donen mobilitat, elasticitat, control, consciència corporal i benestar. Algunes exemples són: pilates terapèutic, reeducació postural global, stretching global actiu, gimnàstica abdominal hipopressiva...

Moltes d'elles essent la mateixa tècnica poden variar molt depenent de les persones que imparteixen aquestes teràpies. Llavors, és important triar bé el terapeuta i el domini dels seus coneixements per saber adaptar-se a la necessitat de cada usuari.

Com podeu observar estic parlant tot el temps de teràpia i no d'exercici físic, que encara que són compatibles, no signifiquen el mateix i tenen objectius molt diferents.

Anim a totes aquelles persones que tinguin dolors corporals crònics, que provin de treballar la seva postura per tenir una millor qualitat de vida, ja que és la meua tasca i el meu desig per a tots com a fisioterapeuta.

Verónica González Pi. Fisioterapeuta a Esportes.



Saps on és?



Saps qui és? simpàtica, sociable i finca



≈ TEST ESPORLERÍ ≈

1. El dia de Sant Pere de l'any 1923 s'inaugurà l'església parroquial. Sabeu que més es va inaugurar el mateix dia dins el poble?

- A- El rellotge de l'Ajuntament
- B- La casa del poble
- C- La capelleta de l'actual plaça del jardinet

2. Aquests darrers dies s'ha digitalitzat el funcionament del rellotge municipal i ara, funciona de manera totalment automàtica. Sabeu dir-nos quin sistema s'utilitzava abans per què la campana toques les hores?

- A- Amb un motor de gas-oil
- B- Amb un motor de rentadora
- C- Amb un molinet de vent

3. A l'època musulmana, l'actual possessió de sa Granja no es coneixia amb aquest nom. Quin nom tenia en aquell temps?

- A- Alpich
- B- Sa Granja den Mojamed
- C- Can Mavi

4. Des de 1239 fins 1447 sa Granja era un monestir de l'ordre del Cister. On es traslladaren els monjos d'aquest monestir quan ho deixaren?

- A- Al monestir de Lluc
- B- Al monestir de la Real
- C- A la Trapa

5. A quin any s'inaugurà el Cor de Jesus?

- A- 1940
- B- 1963
- C- 1893

6. Gaspar Bennasar va ser l'arquitecte de l'església d'Esporles. Qui va ser el mestre d'obres encarregat de la seva construcció?

- A- Un mestre d'obres banyalbufarí
- B- L'esperlerí Jordi Garau i Coll
- C- Mestre Joan Antich de Palma

2014-03-10 10:00:00

Solucions número anterior



Benestar



Dolores Nogueras.
Na Loli de sa dietètica

LA FOTO

Antònia Pizà

Esporles és una localitat situada a la Serra de Tramuntana de poc més de 36 km². Limita amb els termes municipals de Valldemossa, Banyalbufar, Puigpunyent i Pal-

ma. La seva població que s'apropa als cinc mil habitants.

Un Ajuntament, un centre de salut, un institut, una església, una biblioteca, una benzinera, un camp de futbol, un cementiri, una escola, un punt verd, un pavelló esportiu, bars, restaurants, un estanc, supermercats, botigues de roba, forns i pastisseries, botigues de queviures, perru-

queries, hotels, fusteries, tallers mecànics, botiga d'electrònica i informàtica, la guàrdia civil, una immobiliària, una oficina de correus, botigues de menjar preparat, una farmàcia, oficines d'entitats bancàries, una papereria, clíniques veterinàries, l'IMEDEA, una piscina municipal, una casa del poble, pizzeries, la policia local, empreses de transports i de material per a la construcció,

botigues d'estètica, ferreries... i un semàfor.

Esporles, pot presumir de tenir de tot, bè de tot, de tot, no. No té camp de golf, ni centre comercial, ni palau de congressos, ni mega hotel de quatre-centes habitacions... però tampoc cal. El que tal vegada s'enyori sigui una petita cala per gaudir de la mar i del sol, però visitant qualsevol dels mu-

nicipis confrontants, la qüestió queda solucionada.

A l'entrada de la vila, una cartell anuncia: "No frisis, és Esporles". El caps de setmana no cal desplaçar-se a un altre indret per "desconnectar de la vida diària", simplement passejant pels seus carrers es respira tranquil·litat.

Esporles ho té tot, fins i tot, bona gent.

